

مهمترین اقدامات خود مراقبتی در پیشگیری از کروناویروس در مشاغل دامداری و کشاورزی

✓ بهداشت فردی (استحمام، شستن دستها، کوتاه کردن ناخن ها و غیره) رعایت شود.



✓ از مصرف کودهای انسانی اجتناب شود.

✓ تا حد امکان از تماس مستقیم با حیوانات وحشی، دام و حیوانات اهلی پرهیز شود.

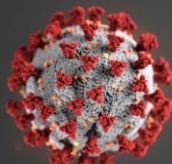
✓ هنگام کار با کود، خاک و یا ابزار کار و سایر سطوح که امکان الودگی وجود دارد حتما از دستکش استفاده شود.

✓ کارکنان دامداریها نیز در صورت ابتلا به کرونا ویروس از تماس با دام خودداری نمایند و در صورت مشکوک بودن از ماسک، لباس کار و چکمه ها در محیط کار خود استفاده نمایند.

✓ بعد از کار حمام کرده و لباسهای آلوده را بشویید.

✓ محل نگهداری حیوانات را مرتب گندزدایی نمایید.

✓ در مکانهایی که رطوبت محل کار بالا می باشد مانند پرورش شیلات، شالیزارها حتما از لوازم حفاظتی از قبیل دستکش و چکمه لباس کار استفاده نمایید.



متاسفانه تاکنون بیماری کوید -۱۹ (ناشی از کروناویروس) تعداد زیادی را در سطح جهان و ایران مبتلا و قربانیان زیادی را گرفته است. در این بین بعضی از مشاغل در اهمیت بیشتری داشته و خطر ابتلا و انتقال در آنها بیشتر است که از جمله آنها مشاغل کشاورزی و دامداری است. باتوجه به اینکه این بیماری درمان خاصی ندارد در نتیجه برای کاهش شانس ابتلا به کار بستن توصیه های زیر الزامی است.

علائم

این بیماری دارای علائم تب و لرز (دمای اندازه گیری شده بیمار ۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر که برای بیش از ۴۸ ساعت ادامه داشته است)، سرفه خشک، تنگی نفس و ناخوشی مشهود است.

راه های انتقال

این ویروس از فرد به فرد از طریق ترشحات یا قطرات تنفسی بیمار منتقل می شود. این ویروس می تواند از فاصله حدود ۲ متری نیز در صورت تماس با این قطرات منتقل شود.

شیوه انتقال همانند بیماری آنفلوآنزا است. یعنی این قطرات ممکن است در بینی، دهان یا چشم فرد قرار بگیرند و از آنجا وارد ریه شوند و ایجاد بیماری کنند.



معاونت بهداشت
مرکز سلامت محیط و کار
گروه بهداشت حرفه ای



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



پیشگیری و کنترل کوید - ۱۹ (کرونا ویروس)

ویژه مشاغل کشاورزی و دامداری

گروه عوامل شیمیایی و سموم وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

تهیه کننده: مهندس ندا بختیاری
گرافیک: مهندس مهدی علی گل

توصیه های مرتبط با حیوانات خانگی

با توجه به این که در حال حاضر هیچ مدرکی مبنی بر مبتلا شدن حیوانات در دسترس نیست، توصیه های بهداشتی زیر جهت احتیاط لازم پیشنهاد می شود:

- ✓ بعد از تماس با حیوانات دست های خود را با آب و صابون بشویید.
- ✓ حیواناتی که معلوم نیست از کجا آمده اند خصوصاً حیوانات وحشی را به عنوان حیوانات خانگی نگهداری نکنید.
- ✓ اگر حیوان سابقه تماس با موارد مشکوک به ابتلا را داشته است در دوره شیوع پیشنهاد می شود حیوان قرنطینه و در صورت امکان آزمایش شود.



در صورت استفاده از ماشین آلات کشاورزی، پس از اتمام کار کلیه سطوح آنها را ضدعفونی کنید.

- ✓ توصیه می شود هنگام ورود به مکانهای شلوغ یا سرپوشیده ماسک و دستکش بپوشید. در مکان های شخصی یا فردی نیاز به استفاده از ماسک نمی باشد ولی فاصله کافی (حداقل ۲ متر) را از افراد مشکوک یا مبتلا رعایت کنید.
- ✓ در صورت تماس با سطوح آلوده پوست را با مالیدن الکل روی آن یا غوطه ور کردن پوست در الکل ضدعفونی کنید.
- ✓ با توجه به این که در بیشتر مواقع محل نگهداری حیوانات در مجاورت محل سکونت افراد می باشد نظافت محل سکونت را رعایت نموده و سطوح را به طور مرتب با استفاده از الکل یا مواد ضدعفونی کننده دارای کلر پاک کنید .

- ✓ در هنگام استفاده از مواد ضدعفونی کننده حاوی کلر به نسبت های رقیق سازی و نکات ایمنی توجه کنید به خصوص از مخلوط کردن با سایر ضدعفونی کننده ها خودداری شود زیرا ممکن است مقدار زیادی گاز سمی تولید کند. برای جلوگیری از این هم مطابق با دفترچه راهنمای محصول از آن استفاده کنید .
- ✓ پشم، مو و سایر مواد آلوده را ضدعفونی نمایید.
- ✓ اماکن آلوده به فضولات و ترشحات حیوانات را گندزدایی نمایید.
- ✓ تا حد امکان از توالی های بهداشتی در مزارع بزرگ استفاده نمایید.